


中國香港賽艇協會 - 教練發展計劃
2024-25 教練實踐工作坊 II: 艇隻基本量度及調較

為進一步加強賽艇教練專業資格並促進教練的溝通和交流，中國香港賽艇協會(賽協) 將舉辦教練工作坊主要就艇隻調試(boat rigging) 作經驗分享，提升比賽及訓練表現。讓教練/運動員了解如何因應不同情況下如何調節艇隻及器材。教練事務委員會現誠邀各位出席以下工作坊。詳情如下：

題目：	艇隻基本量度及調較 (Practical boat rigging)	
日期及時間：	2025 年 1 月 4 日(星期六),下午二時正至下午四時正	
地點：	賽馬會沙田賽艇中心	
主講者：	黃鐘鳴先生 (現任香港體育學院 -賽艇教練)	
	<ul style="list-style-type: none"> • 2006 年 世界賽艇錦標賽男子輕量級四人單槳無舵手冠軍 • 2007 年 世界盃奧地利站輕量級四人單槳無舵手冠軍 • 2007 年 全國春季賽艇錦標賽輕量級雙人單槳 2000 米冠軍、8000 米冠軍、全能冠軍 • 2007 年 全國秋季賽艇錦標賽輕量級雙人單槳 8000 米冠軍 • 2007 年 世界盃荷蘭站輕量級四人單槳無舵手冠軍 • 2008 年 北京奧運會男子輕量級四人單槳決賽 B 第 2 名 	
內容：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 由淺入深，介紹調艇的基本原則，及實際應用。 2. 使用吊錘來測量槳葉的角度，微調槳柱 3. 調較腳踏的角度 	
參加資格：	賽協 2024/ 2025 基本會員及登記會員、導師及賽艇教練	
語言：	英語及廣東話	
名額：	20 人	
報名費用：	免費	
報名方法：	<p>請透過 Google 線上報名</p> <p>https://forms.gle/cBRKATeNsfoDSuzJA，截止日期為 12 月 23 日（星期一）。名額有限，先到先得</p>	
		線上報名

如有任何查詢，歡迎致電 2696 2337 與教練及發展部發展主任巫詩瑤小姐聯絡。

中國香港賽艇協會
教練事務委員會敬邀
2024 年 12 月 11 日