

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

1		Girls C Grade 1000m		Marshalling Time:	09:10
		Heat 1		Race Time:	09:15
Heat	Lane	Name	School		
1	1	李安桐	林裘謀	SKHLKM	
1	2	盧芷琪	耀道	YDSS	
1	3	關梓其	萬鈞伯裘	MKPC	
1	4	黃琬珊	馬崇真	MOSTT	
1	5	陳欣淇	體藝	JCTIC	
1	6	植寶加	馬錦燦	MKC	
1	7	梁晏悠	圓玄二中	YYNo.2	
1	8	溫卓瑤	陳楷	POHCKMC	
1	9	郝美靈	恩主教	VC	
1	10	王盈盈	永隆	BWLSS	
1	11	安美誼	甲寅	KYD	
1	12	鄭梓銘	西貢崇真	STS	
1	13	莫芷烜	粉陳震夏	CFCCH	
1	14	莊皓怡	風采	EC	
1	15	李紫堯	馬可賓	MKPMC	
1	16	朱焯琳	元陳震夏	CYS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

2		Girls C Grade 1000m		Marshalling Time:	09:20
		Heat 2		Race Time:	09:25
Heat	Lane	Name	School		
2	1	張心柔	李惠利	LWLC	
2	2	鄭楚珈	永隆	BWLSS	
2	3	徐熹晴	元陳震夏	CYS	
2	4	卜詩欣	劉梅軒	LMHSS	
2	5	Gurung Angel	馬登	CTM	
2	6	陳慧欣	恩主教	VC	
2	7	卞子希	胡忠	PLKWC	
2	8	蘇樂沂	圓玄二中	YYNo.2	
2	9	巫夢妮	心誠	FLSS	
2	10	周嘉馨	甲寅	KYD	
2	11	吳靜雯	新會	SWCS	
2	12	鄧子妍	馬崇真	MOSTT	
2	13	呂梓晴	浸附中	HKBUAS	
2	14	李安嬌	林裘謀	SKHLKM	
2	15	葉沛昕	陳楷	POHCKMC	
2	16	羅芷蕎	耀道	YDSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

3		Girls C Grade 1000m		Marshalling Time:	09:30
		Heat 3		Race Time:	09:35
Heat	Lane	Name	School		
3	1	Rai Rechal	馬登	CTM	
3	2	戴婉珊	萬鈞伯裘	MKPC	
3	3	張智晴	體藝	JCTIC	
3	4	邱曦敏	心誠	FLSS	
3	5	黃芷瑤	西貢崇真	STS	
3	6	李梓琳	黃楚標	WCBSS	
3	7	林映呈	胡忠	PLKWC	
3	8	邢梓維	風采	EC	
3	9	周子婷	粉陳震夏	CFCCH	
3	10	丘泳霖	馬可賓	MKPMC	
3	11	李韋澄	陳黃淑芳	CWSF	
3	12	周汝欣	安柱	CNECCC	
3	13	黃淑怡	新會	SWCS	
3	14	黃嘉晴	李惠利	LWLC	
3	15	謝璐瑤	劉梅軒	LMHSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

4		Boys C Grade 1000m		Marshalling Time:	09:40
		Heat 1		Race Time:	09:45
Heat	Lane	Name	School		
1	1	龔以朗	莫壽增	MST	
1	2	譚喜威	陳楷	POHCKMC	
1	3	江俊銘	劉梅軒	LMHSS	
1	4	曾文宣	元陳震夏	CYS	
1	5	袁灝然	心誠	FLSS	
1	6	梁貫鳴	浸附中	HKBUAS	
1	7	林聖睿	安柱	CNECCC	
1	8	楊澤鴻	長洲官中	CCGSS	
1	9	陳卓朗	恩主教	VC	
1	10	余亮德	德信	TSSS	
1	11	王銘恒	圓玄二中	YYNo.2	
1	12	袁雋濤	西貢崇真	STS	
1	13	張家朗	萬鈞伯裘	MKPC	
1	14	區振洛	仁濟二中	YCH2	
1	15	劉軒睿	甲寅	KYD	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

5		Boys C Grade 1000m		Marshalling Time:	09:50
		Heat 2		Race Time:	09:55
Heat	Lane	Name	School		
2	1	趙子鋒	萬鈞伯裘		
2	2	徐晨熙	伊中舊生會		
2	3	莊沛衡	永隆		
2	4	蔡知諺	培僑		
2	5	張俊耀	馮黃鳳亭		
2	6	張子錡	德信		
2	7	李海琳	黃楚標		
2	8	陳嘉軍	粉陳震夏		
2	9	楊孝善	林大輝		
2	10	陳騰	東天		
2	11	黃正嘉	元陳震夏		
2	12	顏子然	永隆		
2	13	黎耀天	仁濟二中		
2	14	陳朗嶠	浸附中		
2	15	Ibrahim Sadaqat Insan	馬登		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

6		Boys C Grade 1000m		Marshalling Time:	10:00
		Heat 3		Race Time:	10:05
Heat	Lane	Name	School		
3	1	姚焯楠	馬可賓		
3	2	鄧鍵諾	林大輝		
3	3	朱冠城	粉陳震夏		
3	4	唐梓皓	呂明才		
3	5	孫明妍	風采		
3	6	林汶樂	林裘謀		
3	7	朱子江	培僑		
3	8	梁宇航	黃楚標		
3	9	陳永豪	基督		
3	10	劉銘灝	馬登		
3	11	溫子燁	田家炳		
3	12	何睿熹	耀道		
3	13	黎皓翹	馮黃鳳亭		
3	14	何健豪	體藝		
3	15	宋樂謙	鄧兆棠		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

7		Boys C Grade 1000m		Marshalling Time:	10:10
		Heat 4		Race Time:	10:15
Heat	Lane	Name	School		
4	1	周瑋誠	李惠利		
4	2	黃柏熙	風采		
4	3	黃煒倫	耀道		
4	4	張鑫賢	台山商中		
4	5	葉名瀚	基督		
4	6	譚煒耀	林漢光		
4	7	鄺曜龍	陳呂重德		
4	8	鄧承鏗	鄧兆棠		
4	9	張程煜	方潤華		
4	10	郭俊霆	伍若瑜		
4	11	葉澤霖	體藝		
4	12	張東旭	呂明才		
4	13	梁柏浩	陳黃淑芳		
4	14	陳宏量	林裘謀		
4	15	尹睿軒	馬可賓		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

8		Boys C Grade 1000m		Marshalling Time:	10:20
		Heat 5		Race Time:	10:25
Heat	Lane	Name	School		
5	1	陳嘉輝	陳楷	POHCKMC	
5	2	陳銘威	安柱	CNECCC	
5	3	鍾曉暘	恩主教	VC	
5	4	彭俊浩	劉梅軒	LMHSS	
5	5	聶皓熙	陳黃淑芳	CWSF	
5	6	洪梓洛	圓玄二中	YYNo.2	
5	7	周柏呈	甲寅	KYD	
5	8	朱瑞霖	長洲官中	CCGSS	
5	9	葉梓銘	李惠利	LWLC	
5	10	何栢塘	方潤華	FYW	
5	11	劉準	台山商中	TSAC	
5	12	湯鴻鑫	伍若瑜	WYY	
5	13	鄭喬駿	西貢崇真	STS	
5	14	趙文熹	莫壽增	MST	
5	15	郭樂晞	心誠	FLSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

9		Girls C Grade 500m		Marshalling Time:	10:30
		Heat 1		Race Time:	10:35
Heat	Lane	Name	School		
1	1	蔡詩詩	胡忠	PLKWC	
1	2	高步彤	新會	SWCS	
1	3	蔣心愉	莫壽增	MST	
1	4	郭柔	馬可賓	MKPMC	
1	5	羅天愛	浸附中	HKBUAS	
1	6	何欣橋	田家炳	TKPSS	
1	7	李海晴	心誠	FLSS	
1	8	伍泳琳	陳黃淑芳	CWSF	
1	9	莊愷怡	馬登	CTM	
1	10	周純	陳瑞芝	CSCMC	
1	11	劉思榮	梁省德	LSTC	
1	12	周子睿	劉梅軒	LMHSS	
1	13	陳嘉敏	張煊昌	TCSS	
1	14	岑雋澄	體藝	JCTIC	
1	15	李祉澄	馬崇真	MOSTT	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

10		Girls C Grade 500m		Marshalling Time:	10:35
		Heat 2		Race Time:	10:40
Heat	Lane	Name	School		
2	1	林康喬	耀道	YDSS	
2	2	林可晴	林裘謀	SKHLKM	
2	3	羅靖希	陳瑞芝	CSCMC	
2	4	劉曉彤	新會	SWCS	
2	5	葉婷婷	心誠	FLSS	
2	6	王梓晴	萬鈞伯裘	MKPC	
2	7	李依彤	陳楷	POHCKMC	
2	8	李梓潼	永隆	BWLSS	
2	9	曾浣楹	陳黃淑芳	CWSF	
2	10	鄧天鳳	馬登	CTM	
2	11	陳穎瞳	馬可賓	MKPMC	
2	12	杜婷	黃楚標	WCBSS	
2	13	郭鉞婷	劉梅軒	LMHSS	
2	14	張可維	田家炳	TKPSS	
2	15	梁倩楠	體藝	JCTIC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

11		Girls C Grade 500m		Marshalling Time:	10:40
		Heat 3		Race Time:	10:45
Heat	Lane	Name	School		
3	1	葉凱琳	恩主教 VC		
3	2	許冰冰	元陳震夏 CYS		
3	3	葉紫蕎	永隆 BWLSS		
3	4	余芯雅	梁植偉 LCW		
3	5	郭鈺彤	萬鈞伯裘 MKPC		
3	6	鍾嘉雯	林裘謀 SKHLKM		
3	7	謝深瑤	安柱 CNECCC		
3	8	馬芊羽	馬錦燦 MKC		
3	9	徐晞童	郭得勝 KTSCSS		
3	10	刁苑婷	翁祐 YYC		
3	11	李心怡	李惠利 LWLC		
3	12	范曉靈	黃楚標 WCBSS		
3	13	吳瞳	黃鳳翎 WFLC		
3	14	黃文晴	耀道 YDSS		
3	15	林靖桐	陳楷 POHCKMC		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

12		Girls C Grade 500m		Marshalling Time:	10:45
		Heat 4		Race Time:	10:50
Heat	Lane	Name	School		
4	1	洪筱淇	李炳	LPSS	
4	2	薛嘉錡	梁植偉	LCW	
4	3	胡凱晴	林漢光	PLHKS	
4	4	鄧淑恩	馬錦燦	MKC	
4	5	彭芯悅	黃鳳翎	WFLC	
4	6	陳晴心	西貢崇真	STS	
4	7	胡嘉文	鄧兆棠	TSTSS	
4	8	鄧晞緣	圓玄二中	YYNo.2	
4	9	李佳慧	粉陳震夏	CFCCH	
4	10	梁詩雅	郭得勝	KTSCSS	
4	11	陳詩蕾	元陳震夏	CYS	
4	12	陳潔儀	翁祐	YYC	
4	13	鍾希晴	安柱	CNECCC	
4	14	董秋蘭	李惠利	LWLC	
4	15	貝卓然	風采	EC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

13		Girls C Grade 500m		Marshalling Time:	10:50
		Heat 5		Race Time:	10:55
Heat	Lane	Name	School		
5	1	陳淋恩	張煊昌	TCSS	
5	2	肖雨廷	陳呂重德	CLCT	
5	3	楊恩慈	林大輝	LTFC	
5	4	林愨芪	莫壽增	MST	
5	5	張君怡	粉陳震夏	CFCCH	
5	6	鄭海怡	圓玄二中	YYNo.2	
5	7	譚書璦	西貢崇真	STS	
5	8	陳施羽	胡忠	PLKWC	
5	9	陳心怡	長洲官中	CCGSS	
5	10	張芷媛	浸附中	HKBUAS	
5	11	張舒怡	李炳	LPSS	
5	12	蔡紫琪	風采	EC	
5	13	王尹霖	馬崇真	MOSTT	
5	14	郭尚盈	恩主教	VC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

14		Boys C Grade 500m		Marshalling Time:	10:55
		Heat 1	Race Time:		11:00
Heat	Lane	Name	School		
1	1	陳梓謙	德信		
1	2	何宇晨	圓玄二中		
1	3	嚴凱勛	粉陳震夏		
1	4	劉永軒	伍若瑜		
1	5	陳高健	翁祐		
1	6	蔡可逸	李炳		
1	7	陳昱嘉	伊中舊生會		
1	8	鍾欣達	馬錦燦		
1	9	梁炳森	迦密聖道		
1	10	湯竟熙	基督		
1	11	劉徐	甲寅		
1	12	郭沛熙	林大輝		
1	13	馬承祖	仁濟二中		
1	14	張壘豪	陳黃淑芳		
1	15	謝熙桐	耀道		
1	16	朱晉熙	萬鈞伯裘		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

15		Boys C Grade 500m		Marshalling Time:	11:00
		Heat 2		Race Time:	11:05
Heat	Lane	Name	School		
2	1	馮國楠	伊中舊生會		
2	2	廖珮華	圓玄二中		
2	3	劉熙泓	林大輝		
2	4	沈懌騫	萬鈞伯裘		
2	5	譚銘亨	李炳		
2	6	龍政賢	鄧兆棠		
2	7	劉昊銘	伍若瑜		
2	8	陸焄傑	方潤華		
2	9	翟煜捷	翁祐		
2	10	盧天意	甲寅		
2	11	施洵豪	風采		
2	12	江卓南	李惠利		
2	13	胡焯迪	陳瑞芝		
2	14	劉卓希	仁濟二中		
2	15	Santos Jose Antonio Bacalla	馬登		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

16		Boys C Grade 500m		Marshalling Time:	11:05
		Heat 3		Race Time:	11:10
Heat	Lane	Name	School		
3	1	麥秉羲	馬可賓	MKPMC	
3	2	莫杰鏞	心誠	FLSS	
3	3	溫昊霖	西貢崇真	STS	
3	4	黃啟翔	永隆	BWLSS	
3	5	高嘉誠	元陳震夏	CYS	
3	6	張華星	浸附中	HKBUAS	
3	7	王達榮	陳黃淑芳	CWSF	
3	8	魏昊均	陳呂重德	CLCT	
3	9	馬梓軒	黃鳳翎	WFLC	
3	10	范曉汎	林漢光	PLHKS	
3	11	陳焯熹	長洲官中	CCGSS	
3	12	劉彥朗	體藝	JCTIC	
3	13	譚宇軒	莫壽增	MST	
3	14	王子敬	安柱	CNECCC	
3	15	關晉皓	梁植偉	LCW	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

17		Boys C Grade 500m		Marshalling Time:	11:10
		Heat 4		Race Time:	11:15
Heat	Lane	Name	School		
4	1	陳海彬	心誠	FLSS	
4	2	楊濟滔	安柱	CNECCC	
4	3	吳灝明	馮黃鳳亭	FWFT	
4	4	鄭景謙	馬可賓	MKPMC	
4	5	胡梓揚	陳楷	POHCKMC	
4	6	黎俊朗	元陳震夏	CYS	
4	7	黃聖杰	黃楚標	WCBSS	
4	8	陳頌文	林裘謀	SKHLKM	
4	9	崔顯潤	恩主教	VC	
4	10	蔡文偉	呂明才	LLC	
4	11	湯子浩	田家炳	TKPSS	
4	12	羅逸朗	長洲官中	CCGSS	
4	13	吳卓軒	郭得勝	KTSCSS	
4	14	葉一鳴	永隆	BWLSS	
4	15	張宇熙	新會	SWCS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

18		Boys C Grade 500m		Marshalling Time:	11:15
		Heat 5		Race Time:	11:20
Heat	Lane	Name	School		
5	1	張承熹	體藝	JCTIC	
5	2	施心朗	黃鳳翎	WFLC	
5	3	許瑋晉	西貢崇真	STS	
5	4	何凱熙	莫壽增	MST	
5	5	鍾華	馬錦燦	MKC	
5	6	翁俊軒	李惠利	LWLC	
5	7	霍俊賢	方潤華	FYW	
5	8	李彥樺	林漢光	PLHKS	
5	9	梁嘉杰	鄧兆棠	TSTSS	
5	10	李柏琛	梁植偉	LCW	
5	11	張景博	陳瑞芝	CSCMC	
5	12	徐讚科	曾肇添	SKHTST	
5	13	鄧天龍	馬登	CTM	
5	14	吳臻曜	浸附中	HKBUAS	
5	15	楊皓燁	風采	EC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

19		Boys C Grade 500m		Marshalling Time:	11:20
		Heat 6		Race Time:	11:25
Heat	Lane	Name	School		
6	1	薛翔健	呂明才	LLC	
6	2	吳柏睿	香島	HTMS	
6	3	吳煒銘	耀道	YDSS	
6	4	吳冠龍	迦密聖道	CHW	
6	5	李煜健	粉陳震夏	CFCCH	
6	6	陳家俊	馮黃鳳亭	FWFT	
6	7	楊喆	黃楚標	WCBSS	
6	8	周峻宇	郭得勝	KTSCSS	
6	9	黎智衡	田家炳	TKPSS	
6	10	劉栢翹	恩主教	VC	
6	11	羅俊韜	新會	SWCS	
6	12	鄭朗熹	林裘謀	SKHLKM	
6	13	于俊樂	德信	TSSS	
6	14	區梓煒	陳楷	POHCKMC	
6	15	何健鵬	基督	CC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

20		Boys B Grade 2000m		Marshalling Time:	11:25
		Heat 1		Race Time:	11:30
Heat	Lane	Name	School		
1	1	胡浩銘	東天		TCCS
1	2	何子罕	李炳		LPSS
1	3	張嘉麟	體藝		JCTIC
1	4	楊梓樂	李惠利		LWLC
1	5	郭思城	呂明才		LLC
1	6	郭汶軒	西貢崇真		STS
1	7	黃奕霆	浸附中		HKBUAS
1	8	蔡震	胡忠		PLKWC
1	9	張佰翹	恩主教		VC
1	10	歐陽卓曦	大埔卍慈		HKRSS
1	11	楊駿浠	元陳震夏		CYS
1	12	談世虎	粉陳震夏		CFCCH
1	13	余樂彥	耀道		YDSS
1	14	劉謙	台山商中		TSAC
1	15	陳俊穎	心誠		FLSS

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

21		Boys B Grade 2000m		Marshalling Time:	11:37
		Heat 2		Race Time:	11:42
Heat	Lane	Name	School		
2	1	鍾文輝	黃楚標	WCBSS	
2	2	駱承昊	風采	EC	
2	3	張科澤	馬錦燦	MKC	
2	4	馬子豪	西貢崇真	STS	
2	5	張言	林裘謀	SKHLKM	
2	6	Ian Yip	墨爾文	MCHK	
2	7	洪瑞祺	粉陳震夏	CFCCH	
2	8	全致瑜	元陳震夏	CYS	
2	9	徐顯洛	仁濟二中	YCH2	
2	10	梁家銘	安柱	CNECCC	
2	11	黃恩銘	林大輝	LTFC	
2	12	左昊哲	台山商中	TSAC	
2	13	羅理仁	甲寅	KYD	
2	14	羅榮杰	可道	HDC	
2	15	曾培傑	李惠利	LWLC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

22		Boys B Grade 2000m		Marshalling Time:	11:49
		Heat 3		Race Time:	11:54
Heat	Lane	Name	School		
3	1	余沛謙	林大輝		
3	2	郭鎧誠	黃楚標		
3	3	房仲翹	田家炳		
3	4	趙昭銘	仁濟二中		
3	5	洪卓軒	風采		
3	6	歐陽梓堃	馬可賓		
3	7	潘卓軒	靈風		
3	8	Harry Stewart	墨爾文		
3	9	袁浩睿	馬錦燦		
3	10	梁皓然	東天		
3	11	徐灝霆	馬登		
3	12	歐陽天藍	永隆		
3	13	周鈞霖	林裘謀		
3	14	陳垠耿	圓玄二中		
3	15	洪熙程	陳楷		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

23		Boys B Grade 2000m		Marshalling Time:	12:01
		Heat 4		Race Time:	12:06
Heat	Lane	Name	School		
4	1	陳灝彬	永隆	BWLSS	
4	2	黃皓然	靈風	LSC	
4	3	Dantic Kellian Berne Espiritu	馬登	CTM	
4	4	楊頌希	浸附中	HKBUAS	
4	5	薛翔太	陳呂重德	CLCT	
4	6	李淖楠	圓玄二中	YYNo.2	
4	7	陳瑋樂	耀道	YDSS	
4	8	戴永謙	伍若瑜	WYY	
4	9	嚴渝軒	呂明才	LLC	
4	10	麥殷綽	體藝	JCTIC	
4	11	陳雋謙	馬可賓	MKPMC	
4	12	黃錦鵬	新會	SWCS	
4	13	宋旻韜	陳楷	POHCKMC	
4	14	楊冠豪	心誠	FLSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

24		Girls B Grade 2000m		Marshalling Time:	12:13
		Heat 1		Race Time:	12:18
Heat	Lane	Name	School		
1	1	張泳檸	黃楚標	WCBSS	
1	2	呂宛汶	粉陳震夏	CFCCH	
1	3	王靖皓	胡忠	PLKWC	
1	4	莫嘉琦	東天	TCCS	
1	5	施子澹	心誠	FLSS	
1	6	孫可兒	陳楷	POHCKMC	
1	7	林苳汐	林裘謀	SKHLKM	
1	8	梁曉彤	馬可賓	MKPMC	
1	9	尹煥柔	劉梅軒	LMHSS	
1	10	甘嘉慧	李惠利	LWLC	
1	11	羅慧馨	安柱	CNECCC	
1	12	謝雨桐	馬錦燦	MKC	
1	13	翁嘉怡	馬登	CTM	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

25		Girls B Grade 2000m		Marshalling Time:	12:25
		Heat 2		Race Time:	12:30
Heat	Lane	Name	School		
2	1	甄穎	馬可賓	MKPMC	
2	2	黃嘉穎	元陳震夏	CYS	
2	3	梁雅德	浸附中	HKBUAS	
2	4	謝希潼	心誠	FLSS	
2	5	畢家瑜	林裘謀	SKHLKM	
2	6	王樂彤	體藝	JCTIC	
2	7	張海妮	粉陳震夏	CFCCH	
2	8	黃敏澄	西貢崇真	STS	
2	9	黃梓晴	劉梅軒	LMHSS	
2	10	袁可欣	風采	EC	
2	11	胡樂晴	陳黃淑芳	CWSF	
2	12	鍾凱喬	李惠利	LWLC	
2	13	羅慧怡	胡忠	PLKWC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

26		Girls B Grade 2000m		Marshalling Time:	12:37
		Heat 3	Race Time:		12:42
Heat	Lane	Name	School		
3	1	陳彩悅	莫壽增	MST	
3	2	顧洋叡	聖羅撒	SRL	
3	3	Chung Ping Mak Bell	墨爾文	MCHK	
3	4	彭建儀	風采	EC	
3	5	王思棋	馬錦燦	MKC	
3	6	甘穎橿	陳楷	POHCKMC	
3	7	黎子瑤	元陳震夏	CYS	
3	8	周子韻	黃楚標	WCBSS	
3	9	黃易語	李炳	LPSS	
3	10	賴泯諭	陳呂重德	CLCT	
3	11	陳依霖	體藝	JCTIC	
3	12	谷思其	馬登	CTM	
3	13	歐卓嘉	東天	TCCS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

27		Boys C Grade 300m		Marshalling Time:	14:00
		Heat 1		Race Time:	14:05
Heat	Lane	Name	School		
1	1	李晉嵩	馬可賓		
1	2	壽啟羽	圓玄二中		
1	3	朱弼鋸	萬鈞伯裘		
1	4	陳兆熙	心誠		
1	5	黃宗正	林大輝		
1	6	黃善普	伍若瑜		
1	7	馬致	林裘謀		
1	8	張嘉倫	仁濟二中		
1	9	郭栢軒	西貢崇真		
1	10	李憶炫	粉陳震夏		
1	11	莫智煥	陳呂重德		
1	12	陳卓謙	鄧兆棠		
1	13	劉浩軒	基督		
1	14	霍文瀚	浸附中		
1	15	何駿傑	陳兆民		
1	16	蘇子軒	迦密聖道		
1	17	黎承誌	耀道		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

28		Boys C Grade 300m		Marshalling Time:	14:05
		Heat 2		Race Time:	14:10
Heat	Lane	Name	School		
2	1	鄭睿哲	呂明才	LLC	
2	2	林洪德	浸附中	HKBUAS	
2	3	陳浩廷	恩主教	VC	
2	4	黃奕熹	圓玄二中	YYNo.2	
2	5	梁皓倫	林大輝	LTFC	
2	6	譚文軒	馮黃鳳亭	FWFT	
2	7	方楓朗	東天	TCCS	
2	8	關善文	仁濟二中	YCH2	
2	9	潘彥積	莫壽增	MST	
2	10	刁咏謙	馬可賓	MKPMC	
2	11	吳泰言	陳呂重德	CLCT	
2	12	文銳晉	粉陳震夏	CFCCH	
2	13	黃旨軒	耀道	YDSS	
2	14	潘高駿	陳楷	POHCKMC	
2	15	吳奇衡	迦密聖道	CHW	
2	16	胡定濤	心誠	FLSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

29		Boys C Grade 300m		Marshalling Time:	14:10
		Heat 3		Race Time:	14:15
Heat	Lane	Name	School		
3	1	李清嵐	劉梅軒		
3	2	祖佳城	陳瑞芝		
3	3	鄭大運	方潤華		
3	4	陳晞瀧	陳黃淑芳		
3	5	莊嘉賢	德信		
3	6	谷正豪	馮堯敬		
3	7	莊善恆	體藝		
3	8	孫浚誠	香島		
3	9	王梓熙	梁省德		
3	10	吳韋熙	田家炳		
3	11	鄭廷宇	馬登		
3	12	黃津澤	陳兆民		
3	13	文嘉希	新會		
3	14	程卓謙	林裘謀		
3	15	黃逸俊	伍若瑜		
3	16	陳迪星	風采		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

30		Boys C Grade 300m		Marshalling Time:	14:15
		Heat 4		Race Time:	14:20
Heat	Lane	Name	School		
4	1	黃藝榛	馮堯敬	FYKMSS	
4	2	高嘉宸	新會	SWCS	
4	3	何顯康	梁植偉	LCW	
4	4	吳國培	萬鈞伯裘	MKPC	
4	5	楊愷迪	體藝	JCTIC	
4	6	葉梓軒	香島	HTMS	
4	7	黃騰鑫	陳瑞芝	CSCMC	
4	8	錢日朗	馬登	CTM	
4	9	孫禕昊	田家炳	TKPSS	
4	10	林能浩	李炳	LPSS	
4	11	謝承宏	方潤華	FYW	
4	12	彭敬慈	梁省德	LSTC	
4	13	林錦源	黃鳳翎	WFLC	
4	14	鍾曉朗	風采	EC	
4	15	劉文韜	德信	TSSS	
4	16	王琨越	林漢光	PLHKS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

31		Boys C Grade 300m		Marshalling Time:	14:20
		Heat 5		Race Time:	14:25
Heat	Lane	Name	School		
5	1	單梓軒	梁植偉	LCW	
5	2	曾寅湘	翁祐	YYC	
5	3	方楷楊	安柱	CNECCC	
5	4	曾耀俊	郭得勝	KTSCSS	
5	5	黃超帥	李炳	LPSS	
5	6	朱浩誠	粉嶺救恩	FKYC	
5	7	傅君翰	長洲官中	CCGSS	
5	8	林嘉樂	馬錦燦	MKC	
5	9	林焯楠	永隆	BWLSS	
5	10	黃嘉軒	天水圍循道	TSWMC	
5	11	張曉雋	黃鳳翎	WFLC	
5	12	李嘉霖	李惠利	LWLC	
5	13	趙偉權	黃楚標	WCBSS	
5	14	方浚軒	元陳震夏	CYS	
5	15	鄭澤涵	林漢光	PLHKS	
5	16	陳子皓	基督	CC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

32		Boys C Grade 300m		Marshalling Time:	14:25
		Heat 6		Race Time:	14:30
Heat	Lane	Name	School		
6	1	蔡宇軒	翁祐	YYC	
6	2	霍星宇	黃楚標	WCBSS	
6	3	蘇增輝	李惠利	LWLC	
6	4	李科文	張煊昌	TCSS	
6	5	陳子睿	曾肇添	SKHTST	
6	6	陳康智	永隆	BWLSS	
6	7	廖賞	長洲官中	CCGSS	
6	8	曾梓烜	元陳震夏	CYS	
6	9	鍾沛霖	天水圍循道	TSWMC	
6	10	馬柏恆	恩主教	VC	
6	11	李則翰	陳楷	POHCKMC	
6	12	翟子毅	粉嶺救恩	FKYC	
6	13	祝宇澄	馬錦燦	MKC	
6	14	鄭梓健	郭得勝	KTSCSS	
6	15	王梓朗	馮黃鳳亭	FWFT	
6	16	張顯騰	呂明才	LLC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

33		Girls C Grade 300m		Marshalling Time:	14:30
		Heat 1	Race Time:		14:35
Heat	Lane	Name	School		
1	1	翟湘悠	圓玄二中		
1	2	林貝兒	田家炳		
1	3	何穎彤	靈風		
1	4	黃卓儀	梁植偉		
1	5	蘇筠喬	粉陳震夏		
1	6	關穗賢	莫壽增		
1	7	梁凱晴	郭得勝		
1	8	劉思琪	風采		
1	9	黃頌榮	鄧兆棠		
1	10	莊洪馨	梁省德		
1	11	陳宣淇	馮黃鳳亭		
1	12	巫嘉馨	張煊昌		
1	13	殷瑾萱	浸附中		
1	14	盧祉澄	新會		
1	15	黃曉彤	馬可賓		
1	16	高雅兒	陳楷		
1	17	曾妍	嘉智		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

34		Girls C Grade 300m		Marshalling Time:	14:35
		Heat 2		Race Time:	14:40
Heat	Lane	Name	School		
2	1	鄭雪兒	馬登	CTM	
2	2	丁美怡	耀道	YDSS	
2	3	祖華美	天水圍循道	TSWMC	
2	4	鄭筠橋	恩主教	VC	
2	5	譚景怡	林漢光	PLHKS	
2	6	黃嘉熙	馬崇真	MOSTT	
2	7	楊康麗	黃鳳翎	WFLC	
2	8	陳珮璇	可道	HDC	
2	9	鄭詩洛	心誠	FLSS	
2	10	蔡可怡	西貢崇真	STS	
2	11	羅雍婷	永隆	BWLSS	
2	12	苗依諾	陳瑞芝	CSCMC	
2	13	何鎧倫	翁祐	YYC	
2	14	張筱悠	劉梅軒	LMHSS	
2	15	周倩如	李惠利	LWLC	
2	16	張思喬	林裘謀	SKHLKM	
2	17	邱靖煊	黃楚標	WCBSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

35		Girls C Grade 300m	Marshalling Time:	14:40
		Heat 3	Race Time:	14:45
Heat	Lane	Name	School	
3	1	鄒樂晴	浸附中	HKBUAS
3	2	李沛霖	可道	HDC
3	3	陳浙垚	馬崇真	MOSTT
3	4	曾美棋	鄧兆棠	TSTSS
3	5	陳芯羽	永隆	BWLSS
3	6	林丹菲	天水圍循道	TSWMC
3	7	伍筱薇	林裘謀	SKHLKM
3	8	高艷婷	黃鳳翎	WFLC
3	9	鄭詠恩	郭得勝	KTSCSS
3	10	陳一萌	張煊昌	TCSS
3	11	曾佳澄	陳楷	POHCKMC
3	12	禡緻晴	馬可賓	MKPMC
3	13	徐珮禎	靈風	LSC
3	14	徐寶臨	心誠	FLSS
3	15	鍾可僑	林漢光	PLHKS
3	16	張辰伊	S.C.	S.C.
3	17	李沛芯	馬登	CTM

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

36		Girls C Grade 300m		Marshalling Time:	14:45
		Heat 4		Race Time:	14:50
Heat	Lane	Name	School		
4	1	陳映嘉	耀道		YDSS
4	2	林鈔頤	元陳震夏		CYS
4	3	嚴穎雪	西貢崇真		STS
4	4	文芷澄	體藝		JCTIC
4	5	譚紀晴	陳瑞芝		CSCMC
4	6	莫錦汶	萬鈞伯裘		MKPC
4	7	胡芷晴	恩主教		VC
4	8	區添欣	李炳		LPSS
4	9	黃凱雯	翁祐		YYC
4	10	張桂瑩	佛教覺光		BKKSS
4	11	劉煜然	劉梅軒		LMHSS
4	12	侯依諾	馬錦燦		MKC
4	13	高魯寧	黃楚標		WCBSS
4	14	曾梓晴	胡忠		PLKWC
4	15	梁嘉晴	陳黃淑芳		CWSF
4	16	紀穎喬	李惠利		LWLC

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

37		Girls C Grade 300m		Marshalling Time:	14:50
		Heat 5		Race Time:	14:55
Heat	Lane	Name	School		
5	1	張晞敏	梁省德		LSTC
5	2	魏樂兒	李炳		LPSS
5	3	鍾曉莉	粉陳震夏		CFCCH
5	4	尹曉恩	陳黃淑芳		CWSF
5	5	林紀妍	梁植偉		LCW
5	6	文芷晴	莫壽增		MST
5	7	何慕祈	圓玄二中		YYNo.2
5	8	鄧佩筠	胡忠		PLKWC
5	9	劉恩淇	元陳震夏		CYS
5	10	王顯樺	安柱		CNECCC
5	11	黃芷蕎	體藝		JCTIC
5	12	楊樂好	馬錦燦		MKC
5	13	李嘉櫻	田家炳		TKPSS
5	14	黃筱晴	萬鈞伯裘		MKPC
5	15	束紫銳	新會		SWCS
5	16	曾家欣	風采		EC

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

38		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	14:55
		Heat 1		Race Time:	15:00
Heat	Lane	Name	School		
1	1	謝梓鋒	東天	TCCS	
1	2	吳梓樂	長洲官中	CCGSS	
1	3	鄧家晉	粉嶺救恩	FKYC	
1	4	謝智聰	耀道	YDSS	
1	5	謝卓偉	粉陳震夏	CFCCH	
1	6	張宇俊	新會	SWCS	
1	7	陶譽天	陳呂重德	CLCT	
1	8	梁嘉熾	迦密聖道	CHW	
1	9	陳樂錡	萬鈞伯裘	MKPC	
1	10	樓瀚豐	浸附中	HKBUAS	
1	11	樊卓堯	林大輝	LTFC	
1	12	張孝軒	大埔卍慈	HKRSS	
1	13	林文博	李炳	LPSS	
1	14	蔡奕涵	呂明才	LLC	
1	15	陳錦輝	梁省德	LSTC	
1	16	賴諾穎	恩主教	VC	
1	17	湯沚軒	伊中舊生會	QESOSA	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

39		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	15:05
		Heat 2		Race Time:	15:10
Heat	Lane	Name	School		
2	1	周銳	伍若瑜	WYY	
2	2	陳奕邦	恩主教	VC	
2	3	曹洪	迦密聖道	CHW	
2	4	章宏熙	心誠	FLSS	
2	5	何善儒	林大輝	LTFC	
2	6	余浩榕	梁省德	LSTC	
2	7	鍾卓聰	莫壽增	MST	
2	8	郭益鑫	呂明才	LLC	
2	9	張文博	馬可賓	MKPMC	
2	10	賴俊煜	耀道	YDSS	
2	11	林宥成	伊中舊生會	QESOSA	
2	12	譚又文	林漢光	PLHKS	
2	13	胡凱鳴	浸附中	HKBUAS	
2	14	劉埈	靈風	LSC	
2	15	李俊銘	馬登	CTM	
2	16	吳逸希	陳呂重德	CLCT	
2	17	蘇正皓	圓玄二中	YYNo.2	
2	18	謝健鋒	東天	TCCS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

40		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	15:15
		Heat 3		Race Time:	15:20
Heat	Lane	Name	School		
3	1	梁智明	仁濟二中		
3	2	景一洋	風采		
3	3	錢衍儒	劉梅軒		
3	4	殷浩政	心誠		
3	5	陳昊天	馬崇真		
3	6	馬明駿	馬可賓		
3	7	馮晔鈞	陳兆民		
3	8	吳宇帆	方潤華		
3	9	何祉滔	伍若瑜		
3	10	黃開誠	林漢光		
3	11	鄧力凡	永隆		
3	12	方文杰	馬登		
3	13	詹昊霖	西貢崇真		
3	14	丁睿	莫壽增		
3	15	廖彥博	田家炳		
3	16	陳貫軒	圓玄二中		
3	17	胡正澤	靈風		
3	18	鄧進業	黃楚標		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

41		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	15:25
		Heat 4		Race Time:	15:30
Heat	Lane	Name	School		
4	1	伍浩然	仁濟二中		
4	2	蘇柏豪	陳楷		
4	3	周映亮	永隆		
4	4	鍾卓穎	馬錦燦		
4	5	李耀陽	西貢崇真		
4	6	歐陽百瑞	黃楚標		
4	7	黃奕灝	體藝		
4	8	黃家灝	陳瑞芝		
4	9	陳逸希	李惠利		
4	10	汪煜淳	林裘謀		
4	11	丘栢軒	田家炳		
4	12	朱家洺	方潤華		
4	13	文柏希	馬崇真		
4	14	陳森華	風采		
4	15	祝啓泰	梁植偉		
4	16	馮子晉	黃鳳翎		
4	17	陳鴻昊	陳兆民		
4	18	鍾嘉恆	元陳震夏		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

42		Boys B Grade 1000m		Marshalling Time:	15:35
		Heat 5		Race Time:	15:40
Heat	Lane	Name	School		
5	1	段知林	陳瑞芝	CSCMC	
5	2	歐君賢	台山商中	TSAC	
5	3	陳俊熹	萬鈞伯裘	MKPC	
5	4	唐嵐	粉嶺救恩	FKYC	
5	5	池正陽	梁植偉	LCW	
5	6	袁梓朗	陳楷	POHCKMC	
5	7	吳子博	新會	SWCS	
5	8	葉俊峰	元陳震夏	CYS	
5	9	Ocampo Red Harvie Aquino	長洲官中	CCGSS	
5	10	陳柏倫	黃鳳翎	WFLC	
5	11	曾澤源	粉陳震夏	CFCCH	
5	12	林俊浩	李惠利	LWLC	
5	13	翁澤森	體藝	JCTIC	
5	14	王浚楷	林裘謀	SKHLKM	
5	15	郭文峰	鄧兆棠	TSTSS	
5	16	姚皓珽	馬錦燦	MKC	
5	17	朱小鵬	甲寅	KYD	
5	18	林雋羲	大埔卍慈	HKRSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

43		Girls B Grade 1000m	Marshalling Time:	15:45
		Heat 1	Race Time:	15:50
Heat	Lane	Name	School	
1	1	秦恩蕎	林裘謀	SKHLKM
1	2	紀塘忻	粉陳震夏	CFCCH
1	3	鍾月晴	心誠	FLSS
1	4	李琛攸	萬鈞伯裘	MKPC
1	5	馮冰怡	圓玄二中	YYNo.2
1	6	葉文雅	鄧兆棠	TSTSS
1	7	劉美詩	西貢崇真	STS
1	8	黃雅雯	劉梅軒	LMHSS
1	9	黃綽妍	風采	EC
1	10	盧穎悠	東天	TCCS
1	11	林卓欣	胡忠	PLKWC
1	12	王紫琳	李惠利	LWLC
1	13	劉芷橋	浸附中	HKBUAS
1	14	吳芊妍	陳瑞芝	CSCMC
1	15	鍾綽恩	恩主教	VC
1	16	張雯欣	元陳震夏	CYS

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

44		Girls B Grade 1000m	Marshalling Time:	15:55
		Heat 2	Race Time:	16:00
Heat	Lane	Name	School	
2	1	徐欣彤	陳楷	POHCKMC
2	2	劉千億	馬錦燦	MKC
2	3	艾凌薇	馬登	CTM
2	4	周均蔚	林漢光	PLHKS
2	5	李嘉純	馬崇真	MOSTT
2	6	宋河鳳	陳黃淑芳	CWSF
2	7	何淳欣	馬可賓	MKPMC
2	8	嚴美淇	粉嶺救恩	FKYC
2	9	鄭錫鉅	安柱	CNECCC
2	10	盧芳霖	黃楚標	WCBSS
2	11	孫栩欣	梁省德	LSTC
2	12	茹雪寧	靈風	LSC
2	13	梅倚晴	陳呂重德	CLCT
2	14	顧殷僑	體藝	JCTIC
2	15	伍穎婕	新會	SWCS

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

45		Girls B Grade 1000m	Marshalling Time:	16;05
		Heat 3	Race Time:	16:10
Heat	Lane	Name	School	
3	1	趙悠然	體藝	JCTIC
3	2	黃子晴	粉陳震夏	CFCCH
3	3	鄭蕊晴	甲寅	KYD
3	4	陳喬一	萬鈞伯裘	MKPC
3	5	高沛霖	馬錦燦	MKC
3	6	簡向蜓	元陳震夏	CYS
3	7	劉舒妍	黃楚標	WCBSS
3	8	王靖悠	鄧兆棠	TSTSS
3	9	麥子淇	林裘謀	SKHLKM
3	10	劉恩彤	粉嶺救恩	FKYC
3	11	陳譽心	胡忠	PLKWC
3	12	蔡潤馨	劉梅軒	LMHSS
3	13	江樂施	李惠利	LWLC
3	14	寇高綺	陳瑞芝	CSCMC
3	15	鄭羨澄	西貢崇真	STS

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

46		Girls B Grade 1000m		Marshalling Time:	16:15
		Heat 4		Race Time:	16:20
Heat	Lane	Name	School		
4	1	鄭樂澄	林大輝	LTFC	
4	2	胡心悅	林漢光	PLHKS	
4	3	黃子玲	心誠	FLSS	
4	4	尚康賢	浸附中	HKBUAS	
4	5	陳麗莎	新會	SWCS	
4	6	蘇樂詩	靈風	LSC	
4	7	穆少嫻	馬登	CTM	
4	8	麥楚堯	馬崇真	MOSTT	
4	9	蔡舒楹	陳楷	POHCKMC	
4	10	孫嘉悅	風采	EC	
4	11	黃焯嫻	東天	TCCS	
4	12	梁韻姿	梁省德	LSTC	
4	13	梁詩澄	恩主教	VC	
4	14	王星懿	圓玄二中	YYNo.2	
4	15	余曉嵐	馬可賓	MKPMC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

47		Girls B Grade 500m	Marshalling Time:	16:25
		Heat 1	Race Time:	16:30
Heat	Lane	Name	School	
1	1	黃俊迪	圓玄二中	YYNo.2
1	2	陳毅瑩	馬崇真	MOSTT
1	3	郭焯然	西貢崇真	STS
1	4	黃傑玲	靈風	LSC
1	5	謝珮沂	心誠	FLSS
1	6	周熙宜	胡忠	PLKWC
1	7	蕭芷依	黃鳳翎	WFLC
1	8	文楚宜	元陳震夏	CYS
1	9	李穎瑄	黃楚標	WCBSS
1	10	羅泳芯	郭得勝	KTSCSS
1	11	麥希琳	鄧兆棠	TSTSS
1	12	郭梓山	佛教覺光	BKKSS
1	13	劉穎頤	張煊昌	TCSS
1	14	鄭珺軒	聖羅撒	SRL
1	15	秦思蕎	林裘謀	SKHLKM
1	16	張綺婷	東天	TCCS
1	17	蕭可妮	田家炳	TKPSS

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

48		Girls B Grade 500m		Marshalling Time:	16:30
		Heat 2		Race Time:	16:35
Heat	Lane	Name	School		
2	1	劉曉柔	陳瑞芝	CSCMC	
2	2	吳珀瑜	體藝	JCTIC	
2	3	朱嘉寶	陳黃淑芳	CWSF	
2	4	陳伊彤	粉陳震夏	CFCCH	
2	5	陳紫琪	大埔卍慈	HKRSS	
2	6	周嘉怡	馮黃鳳亭	FWFT	
2	7	黃凱澄	萬鈞伯裘	MKPC	
2	8	張一淳	風采	EC	
2	9	李佳琪	新會	SWCS	
2	10	許麗詩	李惠利	LWLC	
2	11	龐貝拉	天水圍循道	TSWMC	
2	12	何靜宜	陳楷	POHCKMC	
2	13	陳幸幸	馬錦燦	MKC	
2	14	龔靖晴	恩主教	MKPMC	
2	15	彭凱琳	方潤華	FYW	
2	16	林玥彤	劉梅軒	LMHSS	
2	17	陳紫倩	李炳	LPSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

49		Girls B Grade 500m	Marshalling Time:	16:35
		Heat 3	Race Time:	16:40
Heat	Lane	Name	School	
3	1	蕭晞嵐	大埔卍慈	HKRSS
3	2	蔡影荷	陳呂重德	CLCT
3	3	區思樂	馬登	CTM
3	4	韋綽瑩	陳楷	POHCKMC
3	5	鄧日嵐	粉嶺救恩	FKYC
3	6	俞妍欣	梁省德	LSTC
3	7	李懿洛	林漢光	PLHKS
3	8	蘇樂遙	台山商中	TSAC
3	9	鄧嘉晴	安柱	CNECCC
3	10	郭羨潼	體藝	JCTIC
3	11	李穎芝	翁祐	YYC
3	12	葉紫君	方潤華	FYW
3	13	屈莉如	鄧兆棠	TSTSS
3	14	鄧名雅	劉梅軒	LMHSS
3	15	羅天恩	浸附中	HKBUAS
3	16	張芯瑜	馮黃鳳亭	FWFT
3	17	王穎姿	曾肇添	SKHTST

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

50		Girls B Grade 500m		Marshalling Time:	16:40
		Heat 4		Race Time:	16:45
Heat	Lane	Name	School		
4	1	袁穎妍	西貢崇真	STS	
4	2	李心妍	馬崇真	MOSTT	
4	3	羅穎霖	浸附中	HKBUAS	
4	4	王睿琪	東天	TCCS	
4	5	李潔汶	陳黃淑芳	CWSF	
4	6	吳嘉儀	心誠	FLSS	
4	7	羅幸兒	翁祐	YYC	
4	8	王韻然	郭得勝	KTSCSS	
4	9	王馨平	馬可賓	MKPMC	
4	10	曾子彤	馬登	CTM	
4	11	黃碧玲	梁省德	LSTC	
4	12	甘焯琳	靈風	LSC	
4	13	黃倩兒	張煊昌	TCSS	
4	14	劉紫怡	黃鳳翎	WFLC	
4	15	黃芷穎	田家炳	TKPSS	
4	16	黃子盈	圓玄二中	YYNo.2	
4	17	梁心悅	林漢光	PLHKS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

51		Girls B Grade 500m	Marshalling Time:	16:45
		Heat 4	Race Time:	16:50
Heat	Lane	Name	School	
5	1	王雨果	新會	SWCS
5	2	莫紫晴	李惠利	LWLC
5	3	黃正琳	林大輝	LTFC
5	4	雷穎琳	甲寅	KYD
5	5	李灝韻	恩主教	VC
5	6	林書賢	風采	EC
5	7	陳巧瑜	天水圍循道	TSWMC
5	8	耿慧鑫	可道	HDC
5	9	陳希晴	林裘謀	SKHLKM
5	10	陸智恩	陳瑞芝	CSCMC
5	11	李善玟	粉陳震夏	CFCCH
5	12	羅泳桐	胡忠	PLKWC
5	13	陳嘉喬	元陳震夏	CYS
5	14	高煜越	黃楚標	WCBSS
5	15	李思澄	萬鈞伯裘	MKPC
5	16	李欣怡	馬錦燦	MKC

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

52		Boys B Grade 500m		Marshalling Time:	16:50
		Heat 1		Race Time:	16:55
Heat	Lane	Name	School		
1	1	何俊宏	永隆		
1	2	孫瑞亭	馬登		
1	3	布緯祺	長洲官中		
1	4	葉灝鋒	張煊昌		
1	5	周煒豪	粉嶺救恩		
1	6	陳錦沅	馬錦燦		
1	7	余梓豪	大埔卍慈		
1	8	吳晉銘	體藝		
1	9	鍾瀚瀛	劉梅軒		
1	10	歐陽毅庭	馬崇真		
1	11	尹孝禮	陳楷		
1	12	黃宏軒	新會		
1	13	王子洋	林裘謀		
1	14	傅佑泓仁	德信		
1	15	李澤楠	田家炳		
1	16	董鑫杰	陳兆民		
1	17	許峻源	黃鳳翎		
1	18	蔡峻傑	仁濟二中		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

53		Boys B Grade 500m		Marshalling Time:	16:55
		Heat 2		Race Time:	17:00
Heat	Lane	Name	School		
2	1	譚明軒	永隆	BWLSS	
2	2	康俊希	元陳震夏	CYS	
2	3	王栢軒	靈風	LSC	
2	4	吳浩彥	耀道	YDSS	
2	5	杜旻迪	心誠	FLSS	
2	6	李朗熙	浸附中	HKBUAS	
2	7	陳震	大埔卍慈	HKRSS	
2	8	劉昕航	體藝	JCTIC	
2	9	李煒浚	梁植偉	LCW	
2	10	林澤衡	萬鈞伯裘	MKPC	
2	11	劉昊臨	陳楷	POHCKMC	
2	12	鍾日宏	新會	SWCS	
2	13	何枳言	林裘謀	SKHLKM	
2	14	程小寶	德信	TSSS	
2	15	蔡佳俊	田家炳	TKPSS	
2	16	賴璟樾	陳兆民	CZM	
2	17	劉梓鵬	黃鳳翎	WFLC	
2	18	連一明	鄧兆棠	TSTSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

54		Boys B Grade 500m		Marshalling Time:	17:00
		Heat 3		Race Time:	17:05
Heat	Lane	Name	School		
3	1	林宥丞	梁省德	LSTC	
3	2	謝天佑	粉陳震夏	CFCCH	
3	3	張淼翔	方潤華	FYW	
3	4	黃文信	陳瑞芝	CSCMC	
3	5	羅尚進	風采	EC	
3	6	劉凱晉	香島	HTMS	
3	7	卓庭軒	黃楚標	WCBSS	
3	8	文天彬	可道	HDC	
3	9	周駿	林大輝	LTFC	
3	10	魏俊宇	呂明才	LLC	
3	11	黃嘉熙	林漢光	PLHKS	
3	12	鄧坤炫	西貢崇真	STS	
3	13	麥熙傑	莫壽增	MST	
3	14	楊錦傳	馬可賓	MKPMC	
3	15	李皓天	陳呂重德	CLCT	
3	16	馬焯林	台山商中	TSAC	
3	17	鄧廷軒	伍若瑜	WYY	
3	18	劉洺杰	鄧兆棠	TSTSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

55		Boys B Grade 500m	Marshalling Time:	17:05
		Heat 4	Race Time:	17:10
Heat	Lane	Name	School	
4	1	賴偉健	佛教覺光	BKKSS
4	2	羅卓翹	元陳震夏	CYS
4	3	林榮澤	靈風	LSC
4	4	林凱炫	耀道	YDSS
4	5	趙鑫萌	心誠	FLSS
4	6	陳逸翹	浸附中	HKBUAS
4	7	徐浩森	圓玄二中	YYNo.2
4	8	周辰立	郭得勝	KTSCSS
4	9	陳家豪	梁植偉	LCW
4	10	劉逸希	萬鈞伯裘	MKPC
4	11	葉俊宏	伊中舊生會	QESOSA
4	12	梁竣豪	翁祐	YYC
4	13	陳子烜	李炳	LPSS
4	14	林俊杰	李惠利	LWLC
4	15	劉志豪	天水圍循道	TSWMC
4	16	石翹彰	甲寅	KYD
4	17	丘鉅濠	恩主教	VC
4	18	林釗明	陳黃淑芳	CWSF

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025

Start List

(Updated on 15 May 2025)

56		Boys B Grade 500m	Marshalling Time:	17:10
		Heat 5	Race Time:	17:15
Heat	Lane	Name	School	
5	1	胡峻文	粉陳震夏	CFCCH
5	2	溫政名	迦密聖道	CHW
5	3	敖寶兒	陳瑞芝	CSCMC
5	4	劉奕基	風采	EC
5	5	林寶軒	香島	HTMS
5	6	張燁昇	馮堯敬	FYKMSS
5	7	蘇梓綸	圓玄二中	YYNo.2
5	8	許雋	郭得勝	KTSCSS
5	9	陳志軒	呂明才	LLC
5	10	王子熙	林漢光	PLHKS
5	11	羅瑞暉	伊中舊生會	QESOSA
5	12	詹益民	翁祐	YYC
5	13	鄭翹濤	李炳	LPSS
5	14	黃沛林	李惠利	LWLC
5	15	聶子皓	天水圍循道	TSWMC
5	16	韋銳鋒	甲寅	KYD
5	17	潘志軒	仁濟二中	YCH2
5	18	邱焯明	陳黃淑芳	CWSF

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025 Start List

(Updated on 15 May 2025)

57		Boys B Grade 500m		Marshalling Time:	17:15
		Heat 4		Race Time:	17:20
Heat	Lane	Name	School		
6	1	胡文旋	梁省德	LSTC	
6	2	林以洛	馬登	CTM	
6	3	陳俊彥	方潤華	FYW	
6	4	蔡子謙	安柱	CNECCC	
6	5	王栩韓	粉嶺救恩	FKYC	
6	6	梁啟軒	馬錦燦	MKC	
6	7	姜峰	黃楚標	WCBSS	
6	8	余樂希	可道	HDC	
6	9	廖進賢	林大輝	LTFC	
6	10	林柏濠	馬崇真	MOSTT	
6	11	林偉豪	胡忠	PLKWC	
6	12	黎浩銘	西貢崇真	STS	
6	13	譚文卓	莫壽增	MST	
6	14	蘇銘佳	馬可賓	MKPMC	
6	15	薛翔今	陳呂重德	CLCT	
6	16	利子健	東天	TCCS	
6	17	嚴承恩	伍若瑜	WYY	

End of Day 1 competition

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

58		Boys C Grade 4x500m	Marshalling Time:	09:05
		Heat 1	Race Time:	09:15
Heat	Lane	Name	School	
1	1	浸附中	HKBUAS	
1	2	迦密聖道	CHW	
1	3	李惠利	LWLC	
1	4	仁濟二中	YCH2	
1	5	心誠	FLSS	
1	6	甲寅	KYD	
1	7	陳兆民	CZM	
1	8	體藝	JCTIC	
1	9	曾肇添	SKHTST	
1	10	陳楷	POHCKMC	
1	11	粉陳震夏	CFCCH	
1	12	元陳震夏	CYS	
1	13	劉梅軒	LMHSS	
1	14	鄧兆棠	TSTSS	
1	15	莫壽增	MST	
1	16	呂明才	LLC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

59		Boys C Grade 4x500m	Marshalling Time:	09:20
		Heat 2	Race Time:	09:30
Heat	Lane	Name	School	
2	1	風采	EC	
2	2	天水圍循道	TSWMC	
2	3	馬可賓	MKPMC	
2	4	耀道	YDSS	
2	5	李炳	LPSS	
2	6	西貢崇真	STS	
2	7	田家炳	TKPSS	
2	8	長洲官中	CCGSS	
2	9	伊中舊生會	QESOSA	
2	10	林大輝	LTFC	
2	11	安柱	CNECCC	
2	12	陳黃淑芳	CWSF	
2	13	新會	SWCS	
2	14	陳呂重德	CLCT	
2	15	伍若瑜	WYY	
2	16	圓玄二中	YYNo.2	
2	17	永隆	BWLSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

60		Boys C Grade 4x500m		Marshalling Time:	09:35
		Heat 3		Race Time:	09:45
Heat	Lane	Name		School	
3	1	郭得勝		KTSCSS	
3	2	陳瑞芝		CSCMC	
3	3	馮堯敬		FYKMSS	
3	4	馬登		CTM	
3	5	基督		CC	
3	6	林裘謀		SKHLKM	
3	7	恩主教		VC	
3	8	梁植偉		LCW	
3	9	香島		HTMS	
3	10	馮黃鳳亭		FWFT	
3	11	林漢光		PLHKS	
3	12	馬錦燦		MKC	
3	13	黃鳳翎		WFLC	
3	14	粉嶺救恩		FKYC	
3	15	東天		TCCS	
3	16	黃楚標		WCBSS	
3	17	萬鈞伯裘		MKPC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

61		Girls C Grade 4x500m	Marshalling Time:	09:50
		Heat 1	Race Time:	10:00
Heat	Lane	Name	School	
1	1	莫壽增	MST	
1	2	田家炳	TKPSS	
1	3	劉梅軒	LMHSS	
1	4	粉陳震夏	CFCCH	
1	5	黃楚標	WCBSS	
1	6	馬錦燦	MKC	
1	7	安柱	CNECCC	
1	8	馬崇真	MOSTT	
1	9	天水圍循道	TSWMC	
1	10	風采	EC	
1	11	耀道	YDSS	
1	12	李惠利	LWLC	
1	13	李炳	LPSS	
1	14	體藝	JCTIC	
1	15	元陳震夏	CYS	
1	16	梁植偉	LCW	
1	17	萬鈞伯裘	MKPC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

62		Girls C Grade 4x500m	Marshalling Time:	10:05
		Heat 2	Race Time:	10:15
Heat	Lane	Name	School	
2	1	恩主教	VC	
2	2	浸附中	HKBUAS	
2	3	永隆	BWLSS	
2	4	陳瑞芝	CSCMC	
2	5	陳楷	POHCKMC	
2	6	心誠	FLSS	
2	7	西貢崇真	STS	
2	8	圓玄二中	YYNo.2	
2	9	黃鳳翎	WFLC	
2	10	張煊昌	TCSS	
2	11	馬登	CTM	
2	12	胡忠	PLKWC	
2	13	陳黃淑芳	CWSF	
2	14	郭得勝	KTSCSS	
2	15	馬可賓	MKPMC	
2	16	新會	SWCS	
2	17	林裘謀	SKHLKM	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

63		Girls A Grade 2000m		Marshalling Time:	10:25
		Heat 1		Race Time:	10:30
Heat	Lane	Name	School		
1	1	呂熒熒	曾肇添 SKHTST		
1	2	尹芷君	心誠 FLSS		
1	3	施晞嵐	林大輝 LTFC		
1	4	黃瑤瑩	風采 EC		
1	5	許曉嵐	體藝 JCTIC		
1	6	謝詠彤	陳楷 POHCKMC		
1	7	黃子瑤	安柱 CNECCC		
1	8	吳日彤	馬可賓 MKPMC		
1	9	丁源	馬錦燦 MKC		
1	10	許希悅	陳黃淑芳 CWSF		
1	11	廖采雯	永隆 BWLSS		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

64		Girls A Grade 2000m	Marshalling Time:	10:37
		Heat 2	Race Time:	10:42
Heat	Lane	Name	School	
2	1	馬琬晴	胡忠	PLKWC
2	2	阮靖	永隆	BWLSS
2	3	黃沛珊	馬可賓	MKPMC
2	4	劉芊紫	馬錦燦	MKC
2	5	黃凱蔚	林大輝	LTFC
2	6	蔡昕栩	心誠	FLSS
2	7	丘芷晴	耀道	YDSS
2	8	麥曉晴	陳楷	POHCKMC
2	9	楊芷鏹	風采	EC
2	10	黃允彤	體藝	JCTIC
2	11	梁籽瑩	安柱	CNECCC

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

65		Boys A Grade 2000m		Marshalling Time:	10:49
		Heat 1		Race Time:	10:54
Heat	Lane	Name	School		
1	1	江俊楠	林裘謀		
1	2	李嘉龍	方潤華		
1	3	朱嘉棋	陳楷		
1	4	黃紀嵐	心誠		
1	5	李天旭	黃楚標		
1	6	關鈺禹	圓玄二中		
1	7	鍾昀斌	永隆		
1	8	Rai Ayush	安柱		
1	9	馮兆鉦	馬可賓		
1	10	陳宥亦	風采		
1	11	鄧力天	李惠利		
1	12	吳啟彥	林大輝		
1	13	李栢迪	馬登		
1	14	趙懷孝	馮黃鳳亭		
1	15	晉進傑	呂明才		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

66		Boys A Grade 2000m		Marshalling Time:	11:01
		Heat 2		Race Time:	11:06
Heat	Lane	Name	School		
2	1	李子軒	林裘謀	SKHLKM	
2	2	李俊熙	呂明才	LLC	
2	3	蘇翹鋒	耀道	YDSS	
2	4	鄧睿哲	陳黃淑芳	CWSF	
2	5	郭俊銘	粉陳震夏	CFCCH	
2	6	鄭俊豪	姚連生	YLSC	
2	7	王子俊	方潤華	FYW	
2	8	潘健文	台山商中	TSAC	
2	9	鄭康鑫	圓玄二中	YYNo.2	
2	10	楊迦軒	聖芳濟	SFXS	
2	11	鍾凱斌	馬錦燦	MKC	
2	12	游承皓	心誠	FLSS	
2	13	郭偉倫	體藝	JCTIC	
2	14	李海釗	永隆	BWLSS	
2	15	羅弘寶	靈風	LSC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

67		Boys A Grade 2000m		Marshalling Time:	11:13
		Heat 3		Race Time:	11:18
Heat	Lane	Name	School		
3	1	吳澤楠	粉陳震夏	CFCCH	
3	2	陳贊旭	風采	EC	
3	3	王諾熙	體藝	JCTIC	
3	4	王澤愷	耀道	YDSS	
3	5	廖紹樟	馬錦燦	MKC	
3	6	何昀華	馬可賓	MKPMC	
3	7	麥耀龍	靈風	LSC	
3	8	張淇瑋	東天	TCCS	
3	9	利梓聰	姚連生	YLSC	
3	10	林志潤	馬登	CTM	
3	11	何天祐	李惠利	LWLC	
3	12	袁心友	陳楷	POHCKMC	
3	13	Abbas Sardaar Qasim	黃楚標	WCBSS	
3	14	黃梓炫	林大輝	LTFC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

68		Girls A Grade 500m		Marshalling Time:	11:25
		Heat 1		Race Time:	11:30
Heat	Lane	Name	School		
1	1	黃語晴	心誠 FLSS		
1	2	林巧鈴	郭得勝 KTSCSS		
1	3	譚芷晴	永隆 BWLSS		
1	4	田錦怡	黃楚標 WCBSS		
1	5	黎芷攸	靈風 LSC		
1	6	蘇芷晴	圓玄二中 YYNo.2		
1	7	周博文	馬錦燦 MKC		
1	8	吳淑冰	嘉智 KCSS		
1	9	張穎嵐	黃鳳翎 WFLC		
1	10	陳子煜	梁省德 LSTC		
1	11	張倬嵐	林裘謀 SKHLKM		
1	12	梁智玲	馬可賓 MKPMC		
1	13	李思行	耀道 YDSS		
1	14	趙佩琳	李惠利 LWLC		
1	15	李霖林	風采 EC		
1	16	張童堯	林大輝 LTFC		
1	17	蕭曉恩	陳楷 POHCKMC		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

69		Girls A Grade 500m		Marshalling Time:	11:30
		Heat 2		Race Time:	11:35
Heat	Lane	Name	School		
2	1	關藹晴	黃鳳翎		
2	2	袁晞蓓	萬鈞伯裘		
2	3	羅嘉善	郭得勝		
2	4	周泳鏹	嘉智		
2	5	區兆晴	浸附中		
2	6	黃嘉琪	梁省德		
2	7	陳燕鈴	田家炳		
2	8	吳嘉怡	安柱		
2	9	陳熙潼	粉嶺救恩		
2	10	歐暄宜	心誠		
2	11	黃麗敏	耀道		
2	12	黃慧恩	粉陳震夏		
2	13	賴盈盈	林裘謀		
2	14	唐曉晴	體藝		
2	15	黃琬嬋	翁祐		
2	16	郭嘉怡	馬可賓		
2	17	陳稼宇	黃楚標		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

70		Girls A Grade 500m		Marshalling Time:	11:35
		Heat 3		Race Time:	11:40
Heat	Lane	Name	School		
3	1	陳千千	圓玄二中		
3	2	駱秋杭	萬鈞伯裘		
3	3	徐思琳	鄧兆棠		
3	4	吳惠茗	馬錦燦		
3	5	羅程晴	浸附中		
3	6	蘇穎欣	粉陳震夏		
3	7	陸曉穎	李炳		
3	8	卓樂兒	陳楷		
3	9	王舒銳	風采		
3	10	黃芷晴	體藝		
3	11	黃樂榕	安柱		
3	12	彭詩茹	粉嶺救恩		
3	13	劉明心	翁祐		
3	14	阮配賢	林大輝		
3	15	張彤茵	李惠利		
3	16	江凱晴	永隆		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

71		Boys A Grade 500m		Marshalling Time:	11:40
		Heat 1		Race Time:	11:45
Heat	Lane	Name	School		
1	1	陳鑫豪	伍若瑜		
1	2	郭子傲	心誠		
1	3	陳昊東	呂明才		
1	4	羅震聰	李惠利		
1	5	黃瑞輝	浸附中		
1	6	陳宏僊	陳兆民		
1	7	何旻浹	陳黃淑芳		
1	8	高澤泰	粉陳震夏		
1	9	龐進	天水圍循道		
1	10	李智全	圓玄二中		
1	11	李世誠	耀道		
1	12	楊振邦	郭得勝		
1	13	鄧峻熙	李炳		
1	14	劉銘熙	伊中舊生會		
1	15	林佑朗	林漢光		
1	16	邱嘉宸	鄧兆棠		
1	17	叶俊杰	長洲官中		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

72		Boys A Grade 500m		Marshalling Time:	11:45
		Heat 2		Race Time:	11:50
Heat	Lane	Name	School		
2	1	羅洛培	粉嶺救恩		
2	2	曾丞毅	伊中舊生會		
2	3	高耀朗	郭得勝		
2	4	黃健銘	天水圍循道		
2	5	楊健諾	方潤華		
2	6	余德威	伍若瑜		
2	7	陳佳源	仁濟二中		
2	8	張家僊	鄧兆棠		
2	9	吳子俊	圓玄二中		
2	10	胡銘麟	陳兆民		
2	11	馬政	粉陳震夏		
2	12	鄧景軒	安柱		
2	13	翁煒鋒	呂明才		
2	14	杜偉豪	浸附中		
2	15	李宇喆	林漢光		
2	16	王立文	李惠利		
2	17	王祖賢	李炳		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

73		Boys A Grade 500m		Marshalling Time:	11:50
		Heat 3		Race Time:	11:55
Heat	Lane	Name	School		
3	1	張家銘	體藝		
3	2	陳帕言	田家炳		
3	3	張仁灝	東天		
3	4	胡金志	馮黃鳳亭		
3	5	吳迪謙	方潤華		
3	6	莊承軒	林裘謀		
3	7	何寶弘	黃楚標		
3	8	李皓廉	陳瑞芝		
3	9	楊昊鑫	陳楷		
3	10	章鎧軒	仁濟二中		
3	11	冼梓軒	佛教覺光		
3	12	胡文迪	聖芳濟		
3	13	黃梓軒	萬鈞伯裘		
3	14	吳梓浩	梁植偉		
3	15	黃俊宇	馬錦燦		
3	16	沈子棟	粉嶺救恩		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

74		Boys A Grade 500m		Marshalling Time:	11:55
		Heat 4		Race Time:	12:00
Heat	Lane	Name	School		
4	1	烏馬	翁祐		
4	2	歐竣熙	可道		
4	3	曾澤桂	永隆		
4	4	鄧子傑	陳呂重德		
4	5	羅晉昇	台山商中		
4	6	鍾宇平	姚連生		
4	7	周俊銳	靈風		
4	8	陸俊銘	林大輝		
4	9	黃駿羲	馬可賓		
4	10	陳朗星	馬登		
4	11	趙梓皓	風采		
4	12	卓圳培	馮堯敬		
4	13	張文康	香島		
4	14	蘇子峰	甲寅		
4	15	劉嘉恒	馬崇真		
4	16	陳岳熙	黃鳳翎		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

75		Boys A Grade 500m		Marshalling Time:	12:00
		Heat 5	Race Time:		12:05
Heat	Lane	Name	School		
5	1	袁傲朗	陳楷	POHCKMC	
5	2	康振傑	馬錦燦	MKC	
5	3	端木子旭	迦密聖道	CHW	
5	4	余均壕	梁植偉	LCW	
5	5	卓鍵忠	萬鈞伯裘	MKPC	
5	6	方錦康	東天	TCCS	
5	7	何皓翔	馮黃鳳亭	FWFT	
5	8	蔡宇軒	恩主教	VC	
5	9	林昊天	聖芳濟	SFXS	
5	10	李皓謙	體藝	JCTIC	
5	11	龐瑋庭	風采	EC	
5	12	于元博	陳瑞芝	CSCMC	
5	13	何政杭	黃楚標	WCBSS	
5	14	何卓榮	田家炳	TKPSS	
5	15	鍾梓政	永隆	BWLSS	
5	16	余昕睿	林裘謀	SKHLKM	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

76		Boys A Grade 500m		Marshalling Time:	12:05
		Heat 6		Race Time:	12:10
Heat	Lane	Name	School		
6	1	劉澤華	心誠		
6	2	吳建輝	梁省德		
6	3	王康澳	陳呂重德		
6	4	李嘉求	靈風		
6	5	林世丞	馬登		
6	6	林栢洋	耀道		
6	7	阿里	翁祐		
6	8	李佳諾	馬可賓		
6	9	袁世昌	姚連生		
6	10	林穎軒	林大輝		
6	11	宋紅澤	馮堯敬		
6	12	張浩明	台山商中		
6	13	利文諾	黃鳳翎		
6	14	歐竣誠	可道		
6	15	劉偉國	甲寅		
6	16	莊柏軒	馬崇真		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

77		Girls A Grade 1000m	Marshalling Time:	13:10
		Heat 1	Race Time:	13:15
Heat	Lane	Name	School	
1	1	李曉桐	靈風	LSC
1	2	黃欣祺	耀道	YDSS
1	3	Almas Haya	李惠利	LWLC
1	4	江晴晴	恩主教	VC
1	5	馮天恩	陳楷	POHCKMC
1	6	蕭曉嘉	梁省德	LSTC
1	7	洪諾晴	浸附中	HKBUAS
1	8	黃嘉彥	嘉智	KCSS
1	9	林可晴	萬鈞伯裘	MKPC
1	10	李雅欣	曾肇添	SKHTST
1	11	冼旻慧	可道	HDC
1	12	余家華	馬錦燦	MKC
1	13	劉塔軒	風采	EC
1	14	周思緣	馮黃鳳亭	FWFT
1	15	張敏宜	粉陳震夏	CFCCH

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

78		Girls A Grade 1000m	Marshalling Time:	13:20
		Heat 2	Race Time:	13:25
Heat	Lane	Name	School	
2	1	李天恩	陳瑞芝	CSCMC
2	2	游芷彤	心誠	FLSS
2	3	陳穎欣	馬錦燦	MKC
2	4	彭樂融	林裘謀	SKHLKM
2	5	蔡依霖	粉陳震夏	CFCCH
2	6	梁靜嵐	馬可賓	MKPMC
2	7	蔡曼怡	體藝	JCTIC
2	8	麥健淇	李惠利	LWLC
2	9	蘇奕華	黃鳳翎	WFLC
2	10	陳嘉欣	林漢光	PLHKS
2	11	桑宇晴	永隆	BWLSS
2	12	馮美瑤	萬鈞伯裘	MKPC
2	13	蔡伊琦	圓玄二中	YYNo.2
2	14	鄧紫瑤	耀道	YDSS

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

79		Girls A Grade 1000m	Marshalling Time:	13:30
		Heat 3	Race Time:	13:35
Heat	Lane	Name	School	
3	1	林詠心	心誠	FLSS
3	2	林皚澄	永隆	BWLSS
3	3	劉采宜	嘉智	KCSS
3	4	劉思綺	田家炳	TKPSS
3	5	鄭炳康	陳楷	POHCKMC
3	6	李佳姿	黃鳳翎	WFLC
3	7	陳凱怡	體藝	JCTIC
3	8	李慧意	圓玄二中	YYNo.2
3	9	汪芯穎	李炳	LPSS
3	10	梁皓琳	迦密聖道	CHW
3	11	梁子悠	安柱	CNECCC
3	12	葉巖雙	浸附中	HKBUAS
3	13	邢雯	馬可賓	MKPMC
3	14	黎瓊瑜	風采	EC

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

80		Boys A Grade 1000m		Marshalling Time:	13:40
		Heat 1		Race Time:	13:45
Heat	Lane	Name	School		
1	1	陳澤輝	林大輝 LTFC		
1	2	周曦朗	陳瑞芝 CSCMC		
1	3	吳鈞然	馮黃鳳亭 FWFT		
1	4	陳曉軒	可道 HDC		
1	5	蔡錦松	馮堯敬 FYKMSS		
1	6	周堯銘	永隆 BWLSS		
1	7	Butt Hassan Ahmad	萬鈞伯裘 MKPC		
1	8	邵梓臻	林裘謀 SKHLKM		
1	9	王鶴庭	風采 EC		
1	10	張桐源	馬錦燦 MKC		
1	11	張俊熙	仁濟二中 YCH2		
1	12	黃榮澤	姚連生 YLSC		
1	13	Manalo Vann Jancen Abitong	馬登 CTM		
1	14	鄒子鋒	聖芳濟 SFXS		
1	15	曾浩迪	田家炳 TKPSS		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

81		Boys A Grade 1000m	Marshalling Time:	13:50
		Heat 2	Race Time:	13:55
Heat	Lane	Name	School	
2	1	潘柏維	可道	HDC
2	2	曾令樺	台山商中	TSAC
2	3	黃健樑	永隆	BWLSS
2	4	李黎	馬登	CTM
2	5	楊浩鋒	馮黃鳳亭	FWFT
2	6	曾家鎮	馬錦燦	MKC
2	7	許亮	風采	EC
2	8	鄔政希	呂明才	LLC
2	9	何文俊	陳楷	POHCKMC
2	10	莫震	陳瑞芝	CSCMC
2	11	王若蘅	黃楚標	WCBSS
2	12	盧偉順	仁濟二中	YCH2
2	13	黃洛琳	萬鈞伯裘	MKPC
2	14	劉博熙	聖芳濟	SFXS
2	15	陳穎祺	林裘謀	SKHLKM

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

82		Boys A Grade 1000m		Marshalling Time:	14:00
		Heat 3		Race Time:	14:05
Heat	Lane	Name	School		
3	1	鄭宇軒	呂明才	LLC	
3	2	尹沛樂	安柱	CNECCC	
3	3	黃達祺	粉嶺救恩	FKYC	
3	4	曹力文	林漢光	PLHKS	
3	5	梁梓浩	鄧兆棠	TSTSS	
3	6	李銘泓	黃楚標	WCBSS	
3	7	林挺鋒	李炳	LPSS	
3	8	邵嘉雨	浸附中	HKBUAS	
3	9	歐陽天佑	陳楷	POHCKMC	
3	10	陳潤聰	東天	TCCS	
3	11	林宗琛	伍若瑜	WYY	
3	12	蔡子軒	李惠利	LWLC	
3	13	劉沅熹	方潤華	FYW	
3	14	葉灝鉅	佛教覺光	BKKSS	
3	15	梁翊藍	體藝	JCTIC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

83		Boys A Grade 1000m		Marshalling Time:	14:10
		Heat 4		Race Time:	14:15
Heat	Lane	Name	School		
4	1	林展希	靈風	LSC	
4	2	莊恩賜	粉陳震夏	CFCCH	
4	3	陳言俊	浸附中	HKBUAS	
4	4	張敖馳	心誠	FLSS	
4	5	盧天傑	李惠利	LWLC	
4	6	楊振	黃鳳翎	WFLC	
4	7	駱敬曦	東天	TCCS	
4	8	陳永軒	林漢光	PLHKS	
4	9	陳朗延	馬崇真	MOSTT	
4	10	彭大偉	耀道	YDSS	
4	11	余逸昇	馬可賓	MKPMC	
4	12	黃嘉俊	圓玄二中	YYNo.2	
4	13	劉衍聰	體藝	JCTIC	
4	14	蔡子軒	翁祐	YYC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

84		Boys A Grade 1000m		Marshalling Time:	14:20
		Heat 5		Race Time:	14:25
Heat	Lane	Name	School		
5	1	黃學言	馮堯敬		
5	2	謝澤宇	心誠		
5	3	馬璟楠	莫壽增		
5	4	劉港	靈風		
5	5	李栢謙	田家炳		
5	6	鍾哲儒	馬崇真		
5	7	蘇焯熙	圓玄二中		
5	8	蔡嘉俊	耀道		
5	9	劉俊浩	甲寅		
5	10	陳博俊	粉陳震夏		
5	11	羅智健	黃鳳翎		
5	12	黃宇晨	姚連生		
5	13	陳君正	林大輝		
5	14	林昆廷	馬可賓		

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

85		Girls B Grade 4x500m	Marshalling Time:	14:25
		Heat 1	Race Time:	14:35
Heat	Lane	Name	School	
1	1	元陳震夏	CYS	
1	2	圓玄二中	YYNo.2	
1	3	萬鈞伯裘	MKPC	
1	4	靈風	LSC	
1	5	心誠	FLSS	
1	6	梁省德	LSTC	
1	7	張煊昌	TCSS	
1	8	恩主教	VC	
1	9	莫壽增	MST	
1	10	胡忠	PLKWC	
1	11	林漢光	PLHKS	
1	12	馬可賓	MKPMC	
1	13	田家炳	TKPSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

86		Girls B Grade 4x500m	Marshalling Time:	14:40
		Heat 2	Race Time:	14:50
Heat	Lane	Name	School	
2	1	郭得勝	KTSCSS	
2	2	陳呂重德	CLCT	
2	3	新會	SWCS	
2	4	大埔卍慈	HKRSS	
2	5	西貢崇真	STS	
2	6	陳楷	POHCKMC	
2	7	李惠利	LWLC	
2	8	甲寅	KYD	
2	9	粉嶺救恩	FKYC	
2	10	浸附中	HKBUAS	
2	11	馬錦燦	MKC	
2	12	劉梅軒	LMHSS	
2	13	馬崇真	MOSTT	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

87		Girls B Grade 4x500m	Marshalling Time:	14:55
		Heat 3	Race Time:	15:05
Heat	Lane	Name	School	
3	1	黃鳳翎	WFLC	
3	2	黃楚標	WCBSS	
3	3	安柱	CNECCC	
3	4	馬登	CTM	
3	5	鄧兆棠	TSTSS	
3	6	體藝	JCTIC	
3	7	陳瑞芝	CSCMC	
3	8	風采	EC	
3	9	東天	TCCS	
3	10	粉陳震夏	CFCCH	
3	11	天水圍循道	TSWMC	
3	12	林裘謀	SKHLKM	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

88		Boys B Grade 4x500m	Marshalling Time:	15:10
		Heat 1	Race Time:	15:20
Heat	Lane	Name	School	
1	1	梁植偉	LCW	
1	2	天水圍循道	TSWMC	
1	3	恩主教	VC	
1	4	黃鳳翎	WFLC	
1	5	新會	SWCS	
1	6	東天	TCCS	
1	7	靈風	LSC	
1	8	甲寅	KYD	
1	9	馬可賓	MKPMC	
1	10	梁省德	LSTC	
1	11	台山商中	TSAC	
1	12	郭得勝	KTSCSS	
1	13	馬錦燦	MKC	
1	14	鄧兆棠	TSTSS	
1	15	粉陳震夏	CFCCH	
1	16	莫壽增	MST	
1	17	田家炳	TKPSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

89		Boys B Grade 4x500m	Marshalling Time:	15:25
		Heat 2	Race Time:	15:35
Heat	Lane	Name	School	
2	1	萬鈞伯裘	MKPC	
2	2	林漢光	PLHKS	
2	3	安柱	CNECCC	
2	4	風采	EC	
2	5	陳呂重德	CLCT	
2	6	圓玄二中	YYNo.2	
2	7	伊中舊生會	QESOSA	
2	8	李炳	LPSS	
2	9	粉嶺救恩	FKYC	
2	10	黃楚標	WCBSS	
2	11	陳瑞芝	CSCMC	
2	12	西貢崇真	STS	
2	13	林大輝	LTFC	
2	14	伍若瑜	WYY	
2	15	劉梅軒	LMHSS	
2	16	陳兆民	CZM	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

90		Boys B Grade 4x500m	Marshalling Time:	15:40
		Heat 3	Race Time:	15:50
Heat	Lane	Name	School	
3	1	永隆	BWLSS	
3	2	呂明才	LLC	
3	3	元陳震夏	CYS	
3	4	仁濟二中	YCH2	
3	5	方潤華	FYW	
3	6	心誠	FLSS	
3	7	香島	HTMS	
3	8	陳楷	POHCKMC	
3	9	耀道	YDSS	
3	10	浸附中	HKBUAS	
3	11	李惠利	LWLC	
3	12	馬登	CTM	
3	13	馬崇真	MOSTT	
3	14	大埔卍慈	HKRSS	
3	15	體藝	JCTIC	
3	16	林裘謀	SKHLKM	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

91		Girls A Grade 4x500m	Marshalling Time:	15:55
		Heat 1	Race Time:	16:05
Heat	Lane	Name	School	
1	1	陳楷	POHCKMC	
1	2	風采	EC	
1	3	佛教覺光	BKKSS	
1	4	粉嶺救恩	FKYC	
1	5	黃鳳翎	WFLC	
1	6	林大輝	LTFC	
1	7	馬可賓	MKPMC	
1	8	體藝	JCTIC	
1	9	恩主教	VC	
1	10	粉陳震夏	CFCCH	
1	11	田家炳	TKPSS	
1	12	劉梅軒	LMHSS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

92		Girls A Grade 4x500m	Marshalling Time:	16:10
		Heat 2	Race Time:	16:20
Heat	Lane	Name	School	
2	1	心誠	FLSS	
2	2	耀道	YDSS	
2	3	陳黃淑芳	CWSF	
2	4	林裘謀	SKHLKM	
2	5	李惠利	LWLC	
2	6	永隆	BWLSS	
2	7	圓玄二中	YYNo.2	
2	8	浸附中	HKBUAS	
2	9	馬錦燦	MKC	
2	10	安柱	CNECCC	
2	11	萬鈞伯裘	MKPC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

93		Boys A Grade 4x500m	Marshalling Time:	16:25
		Heat 1	Race Time:	16:35
Heat	Lane	Name	School	
1	1	馮堯敬	FYKMSS	
1	2	黃楚標	WCBSS	
1	3	伊中舊生會	QESOSA	
1	4	呂明才	LLC	
1	5	萬鈞伯裘	MKPC	
1	6	浸附中	HKBUAS	
1	7	聖芳濟	SFXS	
1	8	梁植偉	LCW	
1	9	心誠	FLSS	
1	10	永隆	BWLSS	
1	11	安柱	CNECCC	
1	12	陳呂重德	CLCT	
1	13	天水圍循道	TSWMC	
1	14	粉陳震夏	CFCCH	
1	15	體藝	JCTIC	
1	16	香島	HTMS	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

94		Boys A Grade 4x500m	Marshalling Time:	16:40
		Heat 2	Race Time:	16:50
Heat	Lane	Name	School	
2	1	馬可賓	MKPMC	
2	2	陳瑞芝	CSCMC	
2	3	黃鳳翎	WFLC	
2	4	粉嶺救恩	FKYC	
2	5	台山商中	TSAC	
2	6	馬登	CTM	
2	7	林漢光	PLHKS	
2	8	圓玄二中	YYNo.2	
2	9	靈風	LSC	
2	10	東天	TCCS	
2	11	林裘謀	SKHLKM	
2	12	鄧兆棠	TSTSS	
2	13	陳兆民	CZM	
2	14	李惠利	LWLC	
2	15	迦密聖道	CHW	
2	16	姚連生	YLSC	

New Territories Inter-Secondary Schools Indoor Rowing Competition 2024-2025
Start List

(Updated on 15 May 2025)

95		Boys A Grade 4x500m	Marshalling Time:	16:55
		Heat 3	Race Time:	17:05
Heat	Lane	Name	School	
3	1	田家炳	TKPSS	
3	2	伍若瑜	WYY	
3	3	恩主教	VC	
3	4	郭得勝	KTSCSS	
3	5	風采	EC	
3	6	方潤華	FYW	
3	7	馬崇真	MOSTT	
3	8	甲寅	KYD	
3	9	馬錦燦	MKC	
3	10	劉梅軒	LMHSS	
3	11	耀道	YDSS	
3	12	馮黃鳳亭	FWFT	
3	13	林大輝	LTFC	
3	14	陳楷	POHCKMC	
3	15	可道	HDC	
3	16	仁濟二中	YCH2	

End of competition